



<b>Objectifs de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Connaître les dangers électriques et les prescriptions de prévention.</li><li>▪ Etre capable de mettre en application les mesures de prévention et savoir les intégrer dans la préparation du travail.</li><li>▪ Etre informé de la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie électrique.</li><li>▪ Le stagiaire pourra recevoir les symboles B1(V), B2(V), BR, BC.</li></ul>
<b>Public et prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Personnels effectuant ou dirigeant des travaux, des interventions ou des consignations dans le domaine de tension BT.</li><li>▪ Parler et comprendre le français.</li><li>▪ Avoir reçu préalablement une formation en électricité adaptée aux opérations qui lui sont confiées.</li></ul>
<b>Durée</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 3 jours soit 21 heures</li></ul>
<b>Méthodes pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Vidéo projection de documents</li><li>▪ Présentation de matériels électriques.</li><li>▪ Remise de documents résumant le contenu de la formation.</li><li>▪ Alternance théorie et pratique</li></ul>
<b>Validation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ A l'issue du stage, un contrôle des connaissances théoriques et pratiques sera effectué</li><li>▪ Un avis après formation précisera les niveaux d'habilitation et les champs d'application conseillés.</li><li>▪ Une attestation de formation nominative sera transmise.</li></ul>

## CONTENU

### Théorie 16<sup>h</sup>

- Effets du courant électrique sur le corps humain  
Contact direct, contact indirect, court-circuit, électrisation, brûlures.
- Domaines de tension  
Noms, limites.
- Zones d'environnement  
Distances, zones, voisinages.
- Habilitation électrique  
Principe, symboles, rôles de chacun.
- Principes généraux de prévention au cours d'une opération électrique  
Analyse du risque électrique.
- Mise en sécurité d'un circuit  
Consignation, mise hors tension, vérification d'absence de tension.





## CONTENU

- Equipements de protection collective  
Barrière, écran, banderole, fanion.
- Equipements de protection individuelle  
Limites d'utilisation, vérification.
- Matériels et outillages utilisés dans l'environnement  
Surveillance, identification, vérification et utilisation.
- Mesures de prévention  
Organiser, délimiter et signaler la zone.
- Interventions BT générales et élémentaires  
Limites respectives de leur domaine.
- Matériels électriques TBT et BT  
Fonctions.
- Documents applicables  
Autorisation d'accès, instruction de sécurité, attestation de consignation, avis de fin de travail
- Consignation  
Etapas, documents.
- Conduite à tenir en cas d'accident corporel  
Procédures et consignes.
- Conduite à tenir en cas d'incendie  
Procédures et consignes.

### Pratique 5<sup>H</sup>

- Présentation des matériels électriques TBT et BT  
Disjoncteurs, interrupteurs, sectionneurs,...
- Mise en situation de travail avec participation active de chaque stagiaire
- Identification, vérification et utilisation des équipements de protection collective et individuelle
- Utilisation et rédaction de différents documents
- Consignation en une étape et en deux étapes sur différents types de matériels BT
- Connexion déconnexion
- Pose d'une nappe

### Tests d'évaluation