



| | |
|----------------------------------|---|
| Objectifs de la formation | <ul style="list-style-type: none">▪ Connaître les dangers électriques et les prescriptions de prévention.▪ Etre capable de mettre en application les mesures de prévention et savoir les intégrer dans la préparation du travail.▪ Etre informé de la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie électrique.▪ Le stagiaire pourra recevoir les symboles BS, BE Manœuvre. |
| Public et prérequis | <ul style="list-style-type: none">▪ Personnels effectuant des interventions simples : réarmement d'un disjoncteur, remplacement d'un fusible, d'une lampe, d'une prise de courant ou d'un interrupteur, raccordement d'un élément électrique (convecteur, chauffe-eau, pompe de circulation, ...) et/ou des manœuvres.▪ Parler et comprendre le français. |
| Durée | <ul style="list-style-type: none">▪ 2 jours soit 14 heures |
| Méthodes pédagogiques | <ul style="list-style-type: none">▪ Vidéo projection de documents▪ Présentation de matériels électriques.▪ Remise de documents résumant le contenu de la formation.▪ Alternance théorie et pratique |
| Validation | <ul style="list-style-type: none">▪ A l'issue du stage, un contrôle des connaissances théoriques et pratiques sera effectué▪ Un avis après formation précisera les niveaux d'habilitation et les champs d'application conseillés.▪ Une attestation de formation nominative sera transmise. |

CONTENU

Théorie 10^H

- Notions fondamentales d'électricité
Tension, intensité, résistance, loi d'Ohm, puissance, courants alternatif et continu.
- Effets du courant électrique sur le corps humain
Contact direct, contact indirect, court-circuit, électrisation, brûlures.
- Domaines de tension
Noms, limites.
- Zones d'environnement
Distances, zones, voisinages.
- Habilitation électrique
Principe, symboles, rôles de chacun.
- Prescriptions associées aux zones de travail
- Matériels et outillages utilisés dans l'environnement
Mise en œuvre.
- Intervention BT : documents applicables





CONTENU

Autorisation de travail, instructions de sécurité.

- Matériels électriques TBT et BT
Fonctions.
- Equipements de protection collective
Barrière, écran, banderole, fanion.
- Equipements de protection individuelle
Limites d'utilisation, vérification.
- Mise en sécurité d'un circuit
Consignation, mise hors tension, vérification d'absence de tension.
- Intervention BT : mesures de prévention
Délimitation, signalisation.
- Procédure de remplacement
Préparation, organisation, mise en œuvre.
- Procédure de raccordement
Préparation, organisation, mise en œuvre, analyse des risques.
- Conduite à tenir en cas d'accident corporel
Procédures et consignes.
- Conduite à tenir en cas d'incendie
Procédures et consignes.

Pratique 4^H

- Présentation des matériels électriques TBT et BT
Disjoncteurs, interrupteurs, sectionneurs,...
- Mise en situation de travail avec participation active de chaque stagiaire
- Identification, vérification et utilisation des équipements de protection collective et individuelle
- Utilisation et rédaction de différents documents
- Mise en sécurité d'un circuit
- Remplacement d'un fusible, d'une lampe, d'une prise de courant ou d'un interrupteur
- Raccordement d'un matériel électrique à un circuit en attente
Convecteur, appareil d'éclairage, chauffe-eau, pompe de circulation, ...

Tests d'évaluation